

Что такое уголок уединения и зачем он ребенку

Ребенку, как и любому человеку, нужно место и время, чтобы побыть одному. Есть две причины, по которым возможность уединиться для ребенка так важна:

- 1** Почти все решения за ребенка принимают взрослые. Его не оставляют без присмотра. Ребенок испытывает из-за этого негативные чувства, которые не может выразить.
- 2** Дети постоянно получают множество зрительной, слуховой, тактильной информации. Ребенок пока не умеет отсеивать лишнее, поэтому обилие информации утомляет, вызывает раздражение, плаксивость, вспышки агрессии.

Почему уголок уединения поможет ребенку

- 1** Потому что это не место, чтобы отбывать наказание, а привилегия. Уголок дает ребенку возможность провести время по-своему, восстановить силы.
- 2** Потому что информация и впечатления могут стать избыточными для любого ребенка. Дети с аутизмом, синдромом дефицита внимания, гиперактивностью, ОВЗ и физически ослабленные более уязвимы. Но даже очень общительный ребенок время от времени нуждается в одиночестве.
- 3** Потому что адаптация ребенка к саду проходит тем легче, чем большим количеством условий ребенок может управлять сам.
- 4** Потому что место уединения помогает ребенку преодолеть негативные эмоции.

Как мы пользуемся уголком уединения

- 1** Место уединения - это специальное, укромное место в группе. Оно находится в поле зрения воспитателя, но в отдалении от проходов, мест для игр и занятий.

- 2 Воспитатель объясняет детям, что в уголок уединения можно пойти в любой момент, если захочется и если уголок не занят.
- 3 Ребенок не спрашивает разрешения побыть в месте уединения, если это не время еды или прогулки.
- 4 Никто из детей не обязан пользоваться местом уединения, если он этого не хочет.
- 5 Желание или нежелание ребенка побыть в месте уединения педагоги никак не оценивают.
- 6 Место уединения не используют, чтобы наказать или изолировать воспитанника от остальных.

Можно ли сделать уголок уединения дома

Ребенку нужна своя территория. Она может быть крошечной, главное, чтобы никто не вторгался туда без приглашения. Это особенно важно, если:

у вас не один ребенок;

ребенка нет своей отдельной комнаты;

семья обычно шумная и насыщенная событиями жизнь.

Вы можете сделать место уединения, например в виде вигвама, палатки, большой коробки, стоящей на боку, столика, занавешенного пледом, и др. Хорошо, если ребенок поможет вам оборудовать такое место.

Расскажите ребенку, что этим местом он может пользоваться свободно, по своему усмотрению. Не ругайте и не критикуйте ребенка, когда он в месте уединения. Не принуждайте покинуть место уединения и не вторгайтесь в него. Заходите в место уединения, только если ребенок сам вас туда позовет. Если вы сделали такое место, не разрушайте и не удаляйте его, это травмирует ребенка.