Физкультурное развивающее занятие в подготовительной группе

Задачи1. Формирование здорового образа жизни.

- 2. Учить согласовывать действия в коллективной игре соревновательного характера.
- 3. Учить согласовывать свои действия с действиями партнеров по игре вместе с воспитателем.
- 4. Формировать интерес к народному творчеству.

ход занятия

звучит русская народная музыка и музыка из мультфильмов.

Дети входят в зал, останавливаются полукругом.

воспитатель: Чтобы крепкими мы стали,

Чтобы сильными росли,

Физкультурой заниматься

Ежедневно мы должны!

В это время выбегает Баба-Яга: Кто вы такие? Зачем пожаловали в мое царство?

воспитатель: Это наш зал! Мы пришли сюда заниматься и играть!

Баба-Яга: как бы не так! Я терпеть не могу веселья, а люблю слабых, больных, беззащитных детей.

воспитатель: Баба-Яга, а ты нам не страшна, потому что мы все смелые, ловкие, весёлые, здоровые. Попробуй испытай нас.

Ребята! а давайте мы покажем и докажем Бабе-Яге какие мы ловкие.

1 конкурс: «Пронеси не урони». Правила конкурса: каждому участнику надо пронести на голове мешочек для метания до ориентира, обойти его и вернуться назад, передав мешочек следующему игроку.

Баба-Яга: А сейчас отгадаите загадку «. Упадет- подскачет, ударишь не плачет. Будешь о землю кидать ,станет к верху влетать.( мяч)

2. конкурс « Снежный ком». Правила конкурса: участник должен на большом мяче допрыгать до ориентира и вернуться обратно, передав мяч следующему.

- 3. конкурс « Перенеси мяч в паре» .Дети переносят мяч в паре,удерживая его грудью без помощи рук
- 4. конкурс « Осьминог» Правила : Стоя спиной друг к другу,взявшись за руки.бег до ориентира боком.

Воспитатель: Ребята,я знаю еще одну чудесную игру про Бабу-Ягу. Сейчас мы считалочкой выберем кто у нас будет Бабой-Ягой:

Сидел петух на лавочке,

Считал свои булавочки.

Раз,два,три,

Бабка-Ёжка будешь ты!

Правила игры: Ребенок одевает маску и прячется в избушке. Дети подходят и хором говорят: «Баба-Яга выходи ,нас догони! После этих слов Баба-Яга выбегает из избушки и догоняет детей. Пойманых уводит к себе .

Воспитатель: Ну что "Баба\_Яга,ты сегодня убедилась ,какие мы ловкие и смелые.И тебя мы не боимся!

Баба-Яга: Да,убедилась.Вам весело потому что вы всегда вместе.,вы очень дружные ребята!Для вас я приготовила сладкий подарок.В завершении занятия раздает детям конфеты.htt://vk/com-56805\_221319710